

Das Projekt „Fit for Life“

Fachtagung: „Kita- und Grundschulverpflegung Rolle der Hauswirtschaft“

10.10.2025, Rotenburg an der Wümme

Lisa Engelhardt



Gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz**

1. Projektrahmen „Fit for Life“
2. Projektziele
3. Ablaufplanung
4. Kita: Bisherige Projektphasen
5. Kita: Bisherige Erfahrungen
6. Grundschule: Bisherige Projektaktivitäten
7. Ausblick

1. Projektrahmen „Fit for Life“ (1/2)

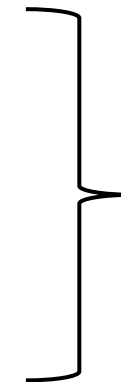
- Projekttitle: „Fit for Life“ - Verpflegungspotentiale in Kitas und Grundschulen
- Modellprojekt der LAG HW Nds. in der Stadt Göttingen
- Förderung durch das Nds. Ministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz
- Ablauf in 2 Phasen
 - 2025 – Konzeptions- & Planungsphase
 - 2026 – Erprobungs- & Abschlussphase

1. Projektrahmen „Fit for Life“ (2/2)

- Leitung: Anja Köchermann
- Organisation: Antje Bartke, Dr. Elisabeth Leicht-Eckardt
- Inhaltliche Unterstützung: Birgit Ellrott, Lisa Engelhardt, Lina Patt
- Expert:innen auf Honorarbasis aus diversen Verbänden, Vereinen, Kitas, Schulen, Verwaltungen etc.

2. Projektziele (1/2)

- Entwicklung und Umsetzung eines Konzepts für gesunde, nachhaltige ökonomisch tragfähige Mittagsverpflegung in Kitas und Grundschulen
- Möglichkeit zur Kompetenzentwicklung durch Wissensvermittlung an
 - Träger
 - pädagogische Fachkräfte (Erzieher:innen, Lehrkräfte)
 - Kinder in Kitas und Grundschulen
 - Betreuungskräfte



alle an der Versorgung
beteiligten
Personengruppen

2. Projektziele (2/2)

- Erstellung von Lehrmaterialien & Fortbildungsangeboten für die Praxis
- Bereitstellung von Argumenten zur Einbindung hauswirtschaftlicher Fachkräfte
- Stärkung hauswirtschaftlicher und alltagsbezogener Kompetenzen in Bildungseinrichtungen

3. Ablaufplanung

- 2025:
 - Gesprächsrunden mit hauswirtschaftlichen & pädagogischen Expert:innen
 - Erstellung von Lehrmaterialien & Fortbildungsangeboten für die Praxis
- 2026:
 - Durchführung von zwei Motivationsfortbildungen für Entscheidungsträger
 - Fortbildungen in je drei Kitas & Grundschulen
 - Überarbeitung der Materialien basierend auf Praxisfeedback
 - Projektabschlussstagung zur Präsentation der Ergebnisse
 - Veröffentlichung der Ergebnisse in Leitfaden & Fachartikeln

4. Kita: Bisherige Projektphasen (1/2)

1. Literatur- und Angebotsrecherche

- Überblick zu vorhandenen Materialien, Konzepten und Fortbildungen
- Vergleich bestehender Lernplattformen im Bereich Kita und Hauswirtschaft/ Ernährung
- Analyse der Ausbildungs-Rahmenlehrpläne für Erzieher:innen in Hinblick auf hauswirtschaftliche Inhalte

2. Vorbereitung der Datenerhebung in Kitas

- Entwicklung eines Leitfadens für Expert:innen- Gespräche
- Auswahl und Ansprache von Kooperations- Einrichtungen (Informationsveranstaltung)

4. Kita: Bisherige Projektphasen (2/2)

3. Datenerhebung in den Einrichtungen

- Befragung der Kitas zur Einschätzung der Rahmenbedingungen für Hauswirtschaft
- Expert:innen- Gesprächen und Hospitationen in ausgewählten Einrichtungen

4. Entwicklung von Fortbildungsangeboten für pädagogische Fachkräfte

- Ideensammlung zu Fortbildungsinhalten und -organisation
- Anpassung der Inhalte auf Basis der Ergebnisse von Befragung und Hospitation

5. Kita: Bisherige Erfahrungen

- Umfassende Lernplattformen mit kompakten Inhalten, oft jedoch wenig bis gar kein Bezug zur Hauswirtschaft
- Sicht der Pädagog:innen:
 - Überforderung durch Personalmangel und zu vielen Aufgaben
 - Wunsch nach Verknüpfung von Hauswirtschaft und Pädagogik
 - Bedarf an kleinen Projekten für den Kitaalltag
 - Gesammelte Ideen: Kindgerechte Rezepte, Kräuterbeet, Bedeutung des Händewaschens...

6. Grundschule: Bisherige Projektaktivitäten

1. Literatur- und Angebotsrecherche

- Überblick zu vorhandenen Materialien, Konzepten und Fortbildungen
- Vergleich bestehender Lernplattformen

2. Vorbereitung der Datenerhebung

- Auswahl und Ansprache von Kooperations-Einrichtungen (Informationsveranstaltung)

8. Ausblick

- Kitas
 - Expert:innen - Gespräche in den Kitas mit Hospitations-Anteil
 - Zusammenstellung und Konzeption der Fortbildungsangebote
- Grundschule
 - Informationsveranstaltung für interessierte Einrichtungen
 - Expert:innen - Gespräche in den Grundschulen mit Hospitations-Anteil
 - Zusammenstellung und Konzeption der Fortbildungsangebote

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

